



【No. 60】

2013年7月号



内気外放の法門

月刊

# 『氣』

于雷氣功研究会 発行  
TEL 047-322-3756

一、外気治療と氣功麻醉に人々は驚きました。大勢の人がその技術に対して興味津々です。私たちは知りませんでした。実は外気治療と氣功麻醉は古代には禁法と言ひ、4千年の歴史を持ちます。

二、氣禁法は内容がとても豊富です。2千年前の秦、漢時代に特に発達し、普及しました。しかし現代氣功迄にうまく伝承されていない為に多くの技能が失われました。

三、氣功の古籍をさがして、内容を研究した晋代(約1700年前)葛洪の「抱朴子」にはたくさんの氣禁法が載っています。

元代(約800年前)には国家図書館所蔵の「道藏」にも初めてたくさんの氣禁法が記録されています。

四、氣禁術の達人たち

1、介象

紹興出身、氣禁法が得意。

方圓50万坪以内の家で何もなくても氣禁術で同時に「ご飯出来上がる」。

鶏も犬も3日間鳴かない。

町の人たちは介象の氣禁。パワーで、座ったまま立ち上がるうもしない。

2、葛越

治療専門。

千里以上離れた所から名前だけ送れば顔を合わせなくても治癒。

氣禁法によって虎、狼、百虫が不動。走る馬を止める。

頭の上に五色の氣があり、後光の氣の高さは3メートル。

3、張微子

廬山の人。

服霧氣(食事をしないで霧の氣を服す)。

散形入室(身を消してドアを開けず、入室する)。雲や霧と氣の形で合体出来る。

#### 4、涉正

四川省の人。

閉目修練(目を閉じて修練する)。

目を開けると雷声有り、光が室内に満ちる。

五、氣禁術は氣功修練の基礎の上に出て来る術です。抱朴子には氣を上手に使う人の能力の記録があります。

禁水：水逆流れ。

禁火：火を消す

禁虎狼：地に伏し不動。

禁蛇虫：蟠而不去(うずくまって去らず)。

禁出血：兵刃所傷(刃の傷の出血を止める)。

禁有毒：蛇にかまれた時、毒の進入を止める。

遠隔氣禁

男性患者はベッドの左に寝かせて遠隔。

女性患者はベッドの右に寝かせて遠隔。

100km以内皆効く。

悪い病氣も氣禁法呑氣三九法ですぐに治る。

大禹は新石器時代の中国で治水が得意な

ことで有名な君主です。当時の中国は洪水氾

濫で大きな被害を受けました。特に西南地方

の四川、雲南、貴州などの洪水氾濫がひどい

です。大禹は南海の浜に立つて禁鳥の術を使

い、巨大な体格の大鳥に大きな石を運ばせて

ダムを作りました。

後世の人は大禹が行った施術の時の歩き

方を記録して全国の人々に教えました。

### 秘伝「禹歩法」

(于雷先生は1988年労山で出逢った道人か

ら習いました)

正立→右足前 左足後→右足前進 左足を  
右足に並べる→右足前進 左足前進 右足  
を左足に並べる→右足前進 左足を右足に  
並べる。

“天下百術 皆さんは禹歩のことを知るべ

きで

後代の氣功師たちは皆そう言います。

神奇の効果です。

### ★ 于雷先生の体験

山中、初めて禹歩を習った翌日、山中練習の時に突然近くの木の上に名も知らぬ鳥がいるのです。鳥の足にはリンゴのような果物を持っています。禹歩で近くに寄ると鳥は飛びません。美味しそうな果物だと思った瞬間、果物が落ちました。拾って食べても鳥はまだ飛びません。驚きました。それは甘酸っぱくて美味しい初めての味でした。その後一度も出会うことはありません。」

### 《太平御覽禁》

勇敢な武將、陳 顯達は匪人(悪人)に左目を矢傷されました。矢を抜けば矢の先が残ってしまいます。近くに地黄村がありました。そこに住む潘さんというおばさんは氣禁法が得意です。糸で矢を縛り、その糸を持って禹歩で歩きながら発氣して矢を外すと話します。部下はダメと言います。万一出すことが出来なければ將軍は死にます。潘さんは木に矢を打ち、氣禁法で矢を出しました。同じ方法で將軍の目に刺さった矢も出しました。

# 《狂子》

吳越(今の上海と広州)に氣禁法が有ります。氣が強いお陰で出来る事がいっぱいあります。その効果は特別な試験で確かめて、はっきりわかります。

氣禁法を知っている人はサーズやインフルエENZAなど伝染病の患者さんと同じ病室でも感染しません。本人だけでなく何十人も人が皆、病氣にならないのです。自分の守りだけがでなく、氣が天災をとめて皆を守ります。

昔は木造の家です。いたずらな動物や山の悪者(鬼)が人家に侵入したり、瓦を人に投げたり、人家を火で燃やしたりします。氣禁法が出来ると悪者の往来が見えます。話し声も聞こえます。

氣禁法の達人が氣で止めると皆来なくなりません。

氣の強い人は鬼も神も思いのまま、良い事も悪い事も思うままです。

## 雷拳解説

### 三十五式 力劈華山

(りきへきかざん)

華山は中国西安の東120kmの所にあります。中国五大名山と言います。他に北岳の恒山(山西省)、東岳の泰山(山東省)、中岳の嵩山(河南省)、南岳の衡山(湖南省)があります。

華山の絶壁を仙人の刀剣で力劈出来る。山を切る(山河を開拓する)意念とパワーを出す事がこの動作の基本点です。

西岳華山は峻峻が特徴です。東峰2090m、西峰2082m、南峰2160m、北峰1615m、中峰2043mの5つの峰があります。



右手は後、上、下の順番で弧を描き、上から下へ。劈下の時に右足も一緒に一歩前進。重心は左足に。  
**呼吸**  
身が右転の時 吸う  
劈下の時 呼吸  
**意念**  
巨人は大刀で山を切り割る。

絶壁に沿って造られている登山道が少なく、歩くだけで華山の険峻さを知ることが出来ます。

### 三十六式 天際雲開

(てんさいうんかい)

#### 拳名の意味

幅1尺もない断崖絶壁の道で唐代(紀元618-907)の大詩人家、韓愈がこぼれ登り、周囲を見渡した時にあまりの険峻さに身もすくみ、遺書を書き、谷底に投げたという話が残っているほどです。

天際は天の尽きる所で大幕があり、天の奥にたくさん美しいものが隠れている。天幕が割れ、雲が開く。

#### 拳名の意味

天の光が幕の間から漸々飛んで来る。  
幻想的な世界が展開する。  
不思議なものが見える。

### 姿勢

右足一歩後退。

右拳を天に掲げて

同時に左掌は地に向けて按ず。

### 呼吸

吸う

### 意念

天の幕が開く。

雲の割れ間から幻想の世界が現れる。

## 夏の薬膳

### トマト素麺

#### 材料

トマト 1個(50g) 素麺 150g

長葱 3g 塩 3g 油 6cc

#### 作り方

1、鍋を熱くして油を入れる。

油が熱くなった中に葱を入れて炒める。

香りが出たら水を適量入れる。(500cc前後)  
2、トマトを小口に切って鍋に加え、沸騰するまで煮る。

3、煮たつた中に素麺をいれて塩で味つける。

4、朝晩召し上がれ

○胃が冷えてる人は生姜を3〜5g入れる。

#### 効能

食欲不振、大小便不暢、ストレス、不安、不眠  
など精神不安定。

## 銀耳湯(白きくらげスープ)

#### 材料

銀耳3g、枸杞3g、氷砂糖30g

#### 作り方

1、銀耳を器に入れて温水できれいに洗って

一晚つける。

2、枸杞を洗う。

3、鍋に水250ccと氷砂糖を入れて弱火で溶

けるまで煮る。銀耳と枸杞を入れて沸騰させ

て出来上がり。

4、冷蔵庫で冷やして食べる

#### 効能

養陰潤燥、益気補中、疲れ、咳、喘息、

虚症に効く。

## ホームページ

于雷先生のホームページのアドレスです。

皆様のパソコンやケータイ電話に登録してい

ただき、定期的にご訪問くださいますようお願い

いたします。

<http://yureikkou.co.jp>

皆様がどんなことを思い、悩んでいるかを  
分かち合う場になれたらと思います。

月刊「氣」の発行が、皆様と一緒に楽しみに、

より良い形で長く続くとともに皆様の応援をお願

い致します。

一人一部以上の購入をお願いします。

応援価格 一部 二〇〇円

編集責任者 于雷

編集スタッフ 植松 恵美

小林 達志 他

連絡先 ☎0900-2936-7134